

# CARTA A LOS DISCÍPULOS

( MENSAJE DE AÑO NUEVO, 0°V-48-N.E. )

En gira por Sudamérica, I-II-III/95

( Clave: CD-2-95 )

## CAMINOS

Caminamos cinco horas sobre el perfil de la Isla del Sol, en el Lago Titicaca en el Altiplano de Bolivia, a más de cuatro mil metros de altura, para llegar a la parte sagrada de la Isla. Don Fernando Montes, el Antropólogo y escritor que guiaba el peregrinaje, nos pidió que nos quitáramos los zapatos y los sombreros que nos protegían del viento helado que barría la región, como un acto de reverencia para el sagrado lugar.

El guía tomó tres hojas de coca y las enterró al pie de una muralla, hoy casi derruida, que protege a la tierra Sagrada, como una ofrenda a las fuerzas que guardan a la *Roca del Titi*.

Yo miré hacia el entorno y vi a unos turistas que paseaban sin ningún recato devocional, tomando fotografías de la roca y del lago mientras masticaban chicles o empinaban latas con bebidas refrescantes. Don Fernando captó mis interrogantes antes de que yo las pusiera en palabras, y me dijo:

- Los turistas encuentran lo suyo, nuestra búsqueda es espiritual.

Avanzamos en silencio hasta llegar a la roca. Don Fernando se arrodilló y volvió a ofrendar hojas de coca. Las demás personas del grupo también se arrodillaron respetando su actitud. Yo me mantuve en cuclillas, al estilo indígena, con el corazón y la mente abiertos hasta que el guía se puso de pie y nos hizo regresar al lado profano de la muralla.

Cuando bajábamos hacia el lago, Don Fernando se me emparejó para caminar juntos, y me preguntó:

- ¿ Pudo usted contemplar la Ciudad Encantada?

- Si, - le contesté - la contemplé ayer, al anochecer, desde el *Sky Room* del Hotel Gloria de la Ciudad de La

Paz mientras dictaba una conferencia y miraba las nieves perennes del Monte Illimani iluminadas con los últimos rayos del sol y la Ciudad se iba constelando de pequeñas luces incrustadas en la negrura de sus cerros, y sus altos edificios adquirían una luminiscencia ambarina con el reflejo de las luces de las calles, de los escaparates y de los anuncios comerciales.

- No me refiero al encanto de la Ciudad de la Paz, sino a la Ciudad Encantada que contemplaban los sabios indígenas al final de su peregrinaje, - aclaró el Antropólogo.

- Es la misma Ciudad Encantada, - le aseguré yo -, todo depende de los ojos, de los oídos y del corazón con que se contemple la realidad. Hoy hemos realizado un peregrinaje siguiendo los viejos caminos que conducían a la revelación y al éxtasis, pero los nuevos caminos nos llevan ahora hacia la conciencia y la sabiduría, porque estamos cambiando del presentimiento de la verdad, por la fe, a la experiencia de la verdad, por la conciencia, sin que haya ninguna ruptura del largo proceso de la búsqueda de lo Sagrado que se encuentra en el trasfondo de todos los seres.

- ¿ Tiene usted alguna hipótesis mejor que la de los peregrinajes ?, - inquirió.

- Es simple, - le expliqué -, los caminos se van haciendo al caminar, paso a paso, como decía Machado. Primero nos mueve la fe y a medida que avanzamos se nos va despertando la conciencia. Llega el momento en que *nos damos cuenta* de que dentro de nosotros mismos se encuentra todo lo que andamos buscando por fuera: "*Sin abrir su ventana un sabio contempla el universo ...*", según Lao Tzé.

## AMOR Y YOGA

Este episodio, vivido recientemente en el Altiplano de Bolivia, me vino a la mente cuando Pepe Bayona, el pe-

riodista y videasta colombiano, me pidió que escribiera algo sobre el amor y el yoga. ¿De cuál amor y de cuál yoga querrá Pepe que yo escriba?, - me pregunté -, ¿del amor místico, del amor instintivo o del amor como gravitación espiral y centrípeta?. Y del Yoga ¿será del yoga de los santones que levantan los brazos hacia el cielo y cierran los puños hasta que las uñas les crecen y les talarán las palmas de las manos, y terminan haciendo de su lamentable condición un modo de vivir? ¿o querrá Pepe que hable de los nuevos caminos del yoga, del Yoga como experiencia profunda de si mismo?. Creo que Pepe preferirá que yo hable de los nuevos caminos del amor y del yoga, - pensé.

Cosa curiosa, el Amor y el Yoga son como hermanos gemelos. Yoga es *unión*, unión y amor expresan una idea similar. Hata Yoga, por ejemplo, es la unión o síntesis de *Ha*, energía solar, y *Tha*, energía lunar. Karma Yoga es algo parecido: *acción, reacción y equilibrio*. Jnana Yoga es el Yoga del conocimiento, de lo falso y de lo verdadero. Bakthi Yoga es el Yoga de la devoción y del amor. Raja Yoga, es el yoga de la síntesis.

Hablar de amor es hablar de polaridad de lo masculino y de lo femenino, y también, de amor y de odio de atracción y repulsión, de *Karma*, y de uno de los aspectos mas secretos " del Yoga, el *Tantra*, en su aspecto sexual. Tal vez por eso recientemente se ha calificado al Yoga de *"pecado*, asociándolo con el deseo y la pasión, sin considerar que el Yoga es por excelencia equilibrio y unión.

En suma ¿qué es el Amor ?

Difícil pregunta. Se puede hablar de los *efectos del Amor*. De hecho, la mayor parte de la literatura universal, las artes plásticas, la música y las artes, en general, se han ocupado de las consecuencias del Amor, pero no han explicado su razón de ser. Los filósofos y los psicólogos han tratado de ser más específicos con sus teorías del Eros y del Thanatos y del *Anima* y el *Animus*. Los científicos, con sus investigaciones acerca de los olores femeninos, de las feromonas, sobre la libido masculina, horrorizan a los amantes románticos.

Los adeptos al Yoga, en los tiempos y en los caminos modernos, se sitúan salomónicamente entre los poetas y los psicólogos, pensando que el amor es una fuerza espiritual, espiral y centrípeta que se origina en la expansión y en la contracción de todo cuanto manifiesta vida y permite que incalculables cantidades de partículas y de conjuntos de partículas se asocien y trabajen con un propósito común; es decir que el amor, además de la contribución amorosa y genética de los ancestros, es la fuerza que da

forma a todas las cosas y los seres de la naturaleza, incluyendo a la forma humana, la cual desarrolla las facultades que acumulan experiencias y hacen evolucionar el alma y la conciencia.

Para quien practica el Yoga no es importante la definición del amor, sino la *experiencia* del amor. Esta experiencia, para ser válida, exige la salud corporal. en todos sus aspectos. De este modo, lo primero que se necesita para la experiencia profunda del amor es la alimentación, el ejercicio y la higiene. Sigue el fortalecimiento de las fuentes de la energía y su administración por medio de la respiración y la relajación, evitando los desbordamientos y las depresiones. A partir de esto hay que conseguir la *transmutación* de las energías, haciéndolas pasar por los *chakras* por medio de *bandhas*, que son contracciones de determinadas partes del cuerpo dentro de posiciones físicas, que estimulan el flujo de las energías en el sistema cerebro espinal.

Como todo acto humano consume energías, el adepto al Yoga las utiliza para acrecentar su capacidad de amar. El Amor es una fuerza universal y el Yoga es una tecnología que puede usarse individualmente para conseguir la armonía entre el universo y el individuo.

## MEDITACIÓN

---

La Meditación es una de las técnicas que el Yoga utiliza para poner el potencial del amor al servicio de la conciencia.

En los antiguos caminos de la revelación y del éxtasis, la Meditación ayudaba para imaginar toda clase de fenómenos, e intentar ver ciudades encantadas, serpientes luminosas, ángeles y hasta formas demoníacas, las cuales eran solamente experiencias que en la actualidad los psicólogos y los psiquiatras consideran que son producidas por estados alterados de la conciencia; pero también, estos mismos profesionales reconocen que la Meditación puede servir para acrecentar la conciencia hasta llevarla a las experiencias transpersonales o trascendentales.

## NUEVO AÑO

---

Cada año, cuando llega La Primavera, la pregunta parece obligada:

- ¿Cómo nos va a ir en el nuevo año, maestro ?

De mi parte la contestación es también obligada:

- Nos va a ir como queramos y como merezcamos que nos vaya

Para los **Iniciados** el destino *existe* porque cada uno de nosotros, consciente o inconscientemente, lo está haciendo. Que quede claro: **el destino no está hecho de antemano por nadie ajeno a uno mismo**, aceptando de antemano que nadie es una isla en medio de la realidad, sino que todos estamos y somos susceptibles a las influencias de los demás Seres y cosas de la Naturaleza, del mismo modo que los demás Seres y cosas pueden recibir, en mayor o en menor grado, la influencia nuestra.

Si el destino estuviera predeterminado la conciencia humana sería inútil y perjudicial para el proceso de la vida. Los Seres Humanos no tendríamos ninguna responsabilidad. Sin embargo, la grandeza y la dignidad humanas solamente pueden existir por la responsabilidad que cada quien asume frente a su realidad.

Son nuestros aciertos y nuestros fracasos los que van tejiendo nuestro destino, dentro de un proceso de causas y de efectos que nos dan el acerbo de experiencias que nos nutren el alma y nos dan conciencia, y es la conciencia la que nos permite, gradualmente, disminuir el margen de errores y aumentar nuestros aciertos, hasta que un día, en el largo proceso de la evolución, la conciencia *se da cuenta* del plan total del proceso humano en esta dimensión y se ilumina. Quienes conocen esta experiencia culminante de la conciencia nos aseguran que es una experiencia *feliz* que trasciende toda comprensión.

Lo importante es que esta culminación es producto de un largo esfuerzo individual y por eso mismo confiere a quien la alcanza una dignidad trascendental y divina que, curiosamente, se convierte en la aceptación de mayor responsabilidad: **la responsabilidad de ayudar a los demás Seres Humanos a realizar su iluminación**, puesto que quien logra iluminarse logra conocerse a sí mismo, y al conocerse a sí mismo *se da cuenta* de que el Ser es eterno y carece de límites de forma y de existencia temporal y espacial y es **uno** para todos los Seres, independientemente de que, en lo humano, cada individuo sea un proyecto de vida original, irreplicable e indispensable.

**El Ser, iluminado por la conciencia, comprende su responsabilidad. En eso consiste la grandeza y la dignidad de la condición humana.**

Así que ¿cómo va a ser el nuevo año? Como lo hagamos cada uno de nosotros para nosotros mismos y para los demás, tomando en cuenta los efectos, buenos o malos, que hayamos puesto en movimiento de antemano.

## KARMA

Cuando hablo así, surge otra pregunta: "¿Entonces, el karma no existe? ¡Claro que existe! - contesto -, Karma es **causa y efecto**. Todo es Karma, lo que nos hace bien y lo que nos hace mal, no solamente lo que nos hace mal. Lo importante es que el Karma no es absolutamente fatal. El mal karma puede ser contrarrestado con buen karma, lo mismo que la obscuridad se contrarresta encendiendo alguna luz. Si hay mal karma hay que generar buen karma. No hay nada qué lamentar. Cada quien puede hacerse su destino conscientemente, sin dejar de tomar en cuenta las posibles causas generadas con anterioridad al momento que vive, pues como la vida es continua, las causas generadas en un ciclo anterior de vida pueden manifestarse en los ciclos siguientes. Lo más sensato es tener siempre una buena reserva de buen karma para contrarrestar los posibles malos efectos de causas antiguas.

Y siguen las preguntas: "¿Está usted seguro de que la vida es continua?"

No es de otra manera, -explico-, lo que conocemos como vida es algo que tiene forma en el Espacio y cambia y se transforma dentro de un ciclo en el Tiempo. El tiempo y el espacio, según los científicos, son **curvos y continuos** y es razonable pensar que la vida que se manifiesta en ellos sea curva y continua, es decir, que nazca, crezca, decline y termine un ciclo para comenzar uno nuevo. A fin de cuentas, lo que mantiene la continuidad de la vida es el alma, como conjunto de experiencias que sirven al Ser para manifestarse en lo Humano como forma y existencia cambiante en el Espacio y en el Tiempo. "¿Y la identidad, el yo, dónde queda?" -siguen preguntando- En la conciencia, naturalmente, ya que la conciencia es producto de las experiencias acumuladas en el alma, -aclaro.

## ASTROLOGÍA

- Así, según usted, la Astrología no sirve para nada y el Libro de los Cielos no existe?- insisten. Ya se ha dicho que **las estrellas inclinan, pero no obligan** - respondo-, y todavía mejor: yo pienso que **las estrellas informan**, nada más, pero que las decisiones que tomemos, una vez que estemos informados, son responsabilidad nuestra. Ya sabemos que la información es un poder que podemos usar para bien o para mal y que los resultados se cargan en la cuenta de nuestro destino.

## PANORÁMICA

---

En los últimos tres meses Rosita y yo hemos viajado por los sectores acuarianos de seis países de Sudamérica, que incluyen dieciséis ciudades distintas, con un itinerario enrevesado que nos obligó a hacer escala cuatro veces en Buenos Aires y cuatro veces en Lima, permaneciendo cerca de veinticuatro horas en cada escala, sin oportunidad de hacer cambios. Hago constar la gentileza y la paciencia de los Hermanos de Buenos Aires y de Lima.

Lo importante es que pudimos constatar que la **Red Internacional de Asociaciones Culturales No Gubernamentales Gran Fraternidad Universal, Asociación Civil** se encuentra en todos estos países consolidada y en la mayoría de ellos en firme crecimiento.

En Argentina, lo más notable sigue siendo el Ashram de Piedras del Sol, en Córdoba, pero no son menos notables las localidades de Jujuy, en el Norte, de Mendoza en el Occidente, de Buenos Aires en el Oriente, de Tunuyán, también en el Occidente y de la propia Córdoba que cuenta, además de su Casa Sede, con un restaurante vegetariano muy agradable, instalado como un negocio particular por un grupo de Hermanos de la GFU. En Buenos Aires, la antigua y céntrica casa de la esquina de Viamonte y Uruguay sigue en pie con mejoras en su administración y ensu decoración; en Jujuy la sociedad tiene muy buena imagen de la Fraternidad, gracias al esfuerzo de un grupo de Hermanos que trabajan en equipo; en Tunuyán los acuarianos son notables por sus actividades culturales; en Mendoza se mantienen las escuelas Preiniáticas y la Iniciática sin "unitarismos" provisionales.

El caso de Brasil es notable. La mayoría de los Hermanos que iniciaron los trabajos de la Fraternidad hace varios años siguen trabajando con entusiasmo y lealtad a la causa y están creciendo como árboles de *Ombú*, solitarios en medio de la pampa desierta. A miles de kilómetros unos de otros, trabajan en Brasilia, Juiz de Fora, Teresópolis, Sao Paulo y Petrópolis. Lo curioso es que cualquiera de ellos encuentra mejor respuesta para su trabajo en Colombia, Argentina o México, que en Brasil.

Perú es otro caso de firmeza y de lealtad. La Casa Sede del Barrio Lince, en Lima, se sostiene, bien organizada y limpia. Dentro de ella se está fraguando una gran expansión en el término de los tres próximos años, cuando habrán de celebrarse el **Kumbha Mela**, los **Primeros Cincuenta años de la Gran Fraternidad Universal** y el **Séptimo Encuentro Mundial para la Fraternidad Hu-**

**mana**. Todo en Perú y con el apoyo de la toda la Red de la Fraternidad.

En Cali, Colombia. El Paraíso, el Ashram del Cauca, se ve próspero. Clarita Burgos, Jorge Gaviria y su equipo están mostrando mucha calidad humana. En Armenia hay una Hermandad muy consistente, formada en su mayoría por universitarios inspirados por Felix Camacho y Elizabeth, su esposa. En Tunja hay también una Hermandad muy académica y gentil que hace honor a la región de Boyacá, que se distingue por su clima frío y su calor humano; en Tena, el Ashram sigue mejorando sus instalaciones con tres nuevas casas prefabricadas bien instaladas y un proyecto de Sala de Usos Múltiples y Piscina bien diseñados; en Bogotá la Casa Sede se mantiene reluciente y bien administrada, luciendo mejoras en firme, pues es propiedad de los Hermanos.

En La Paz, Bolivia, se sigue avanzando con lentitud y con firmeza. Por lo pronto, tienen un nuevo local, más moderno y bien ubicado, con comedor vegetariano abierto al público, sala de yoga, santuario, escuelas y área para el trabajo administrativo y la redacción de una revista de buena calidad. En Oruro, en pleno altiplano, a unos cuatro mil metros de altura sobre el nivel del mar, el modelo de La Paz se mantiene y sigue prosperando, lo mismo que en Cochabamba y en Tarija, donde el clima es más benigno.

Quizá el Sector más notable de la GFU en Sudamérica, en este momento, es Guayaquil, en Ecuador, donde Eufemia Guamán, Jenny Jordán y Gonzalo Arcos, presionados por el vencimiento del contrato de arrendamiento del Centro de Yoga Ollantay y por la vieja guardia acuariana, compraron una casa para remodelarla y después decidieron demolerla para construirla a la medida de sus necesidades. Así surgió el **Ollantay Gymm**, un complejo dedicado a la cultura y a la salud, con restaurante vegetariano, tienda, sala de fisiocultura con máquinas, gimnasio, sala de yoga, sala de danza, santuario, consultorios y cubículos para escuelas, todo en tres plantas, con una ampliación en la azotea para practicar aerobics. El Ashram de Bucay, en la zona de Guayaquil, se mantiene.

## ¿ QUÉ MÁS ?

---

Al comenzar el nuevo año, 48 de la Nueva Era del Aquarius, la **Red Internacional de Asociaciones Culturales No Gubernamentales Gran Fraternidad Universal, Asociación Civil**, se siente bien definida y estable, comenzando por su nueva denominación como **Red In-**

**ternacional**, abierta para todos los movimientos que en alguna forma trabajan para elevar la condición humana, sin prejuicios de razas, credos, sexos o clases. Estamos enterados de que a las autoridades de la UNESCO les gustó, y personalmente he observado que ha sido bien acogida en Sudamérica.

Con respecto a la **Suprema Orden Del Acuaris**, se nota una mayor calidad humana después de los últimos acontecimientos conflictivos generados por los prejuicios de credos, razas y sexos que se presentaron y que se han ido superando. Sin embargo, se hace todavía necesario insistir en la selección rigurosa de los elementos que forman parte de la Orden. Nada garantiza que la conciencia pueda mantenerse estable y en ascenso, pero los **hechos** deben de evaluarse con precisión. Ya se ha dicho que **quien hace un cesto, hace cientos**, y los abusos se multiplican cuando falta firmeza. Los casos de Jalapa, Aguascalientes y la zona norte de la Ciudad de México no deben de repetirse. Hay que dejar claro que las insignias de la Orden pertenecen a la Orden y no a quienes las portan.

## CÁMARAS

A menudo repito que el sistema de desarrollo humano y de conciencia transpersonal que propone la Gran Fraternidad Universal y su Orden de Iniciados es congruente y responde a nuestras necesidades como Seres y como Humanos. La Fraternidad ofrece un sistema de reeducación física, psíquica, mental y espiritual adecuado al momento histórico que estamos viviendo, y la Orden propone una realización trascendental para quienes sienten necesidad de superar lo humano para hacer contacto consciente con el trasfondo eterno de la naturaleza humana entendido como Ser.

Para desarrollar lo humano, la Fraternidad ofrece técnicas de alimentación, ejercicio e higiene, enseñanzas sobre respiración, relajación y transmutación de energías; formas de observación, estudio y meditación, y prácticas de rituales sin dogmas ni doctrinas para el desarrollo espiritual. Para alcanzar la experiencia de lo trascendental en el Ser, por la conciencia, la Orden ha establecido escuelas de preiniciación y de Iniciación para preparar a los aspirantes a la Iniciación Trascendental que comienza a partir de la admisión en las **Cámaras Secretas de la Orden**.

Este plan de trabajo ha exigido un gran esfuerzo para ser comprendido y para poderse establecer totalmente en países como México, Colombia y España, a los cuáles se sumará en poco tiempo Argentina. En la actualidad se

encuentra en funciones y sus resultados se comienzan a plasmar en la solidez de la **Red Internacional de Asociaciones Culturales** que respalda a la Institución.

Para el día primero de mayo de este año se tiene planeado inaugurar la **Sexta Cámara Secreta de Iniciación Real en el Sector de Morelia, Michoacán**, en México, y para el próximo año la Cámara Secreta de Córdoba, en Argentina. Quizá, al siguiente año, en 1997, se pueda inaugurar la **Primera Cámara Secreta de Gelong en el Ashram Interno Mundial**, donde ya se colocó **la primera piedra** este día 21 de marzo.

Este desarrollo tendrá que sincronizarse con la aparición de nuevos Maestros de Iniciación Real debidamente probados. Sobre este asunto será el Muy Honorable Cuerpo Colegiado quien decida lo más conveniente en su próxima reunión en el mes de julio de este año.

Un abrazo de Año Nuevo para todos.

S. | S.  
SAT CHELLAH José Marcelli  
CH. |

P.D. Rosita y yo vamos al **Primer Congreso de Meditación y Plegarias** en Venezia, Italia, los días 21, 22 y 23 de abril. El primero de mayo estaremos en Umécuaro, Michoacán, para la Consagración de la **Cámara Secreta de Getuls de Morelia**.



NOTA: No cobro derechos de Autor. Pueden sacar copias.