



# CARTA A LOS DISCÍPULOS (8)

**SAT ARHAT José Marcelli, 06-IX-2001, ashram de Cuautla.**

■ **L**o sobrenatural deja de ser sobrenatural cuando llega a ser conocido. Algo parecido es lo que sucede con lo infinito y lo sagrado, porque lo sagrado y lo infinito no dejan de ser lo sagrado y lo infinito cuando algo de ellos se convierte en parte de la Realidad. Eso es lo que sucede con el Ser y lo Humano. Nuestro problema como Seres Humanos está en vincular conscientemente a lo Humano con su Ser, para que el Ser manifieste algo más de sus infinitas posibilidades y lo Humano trascienda algo más sus límites de forma y de existencia.

■ Bueno, ya que está usted en plan esotérico, díganos algo sobre los secretos del Yoga, sobre todo del que llaman Yoga Solar.

■ El Sol, nuestro Sol, es el centro del Sistema Solar donde nos encontramos por ahora. Nuestro Sol no es el único Sol. Hasta donde sabemos, hay cantidades **astronómicas** de Soles en el Espacio. Cada Sol cumple su función como **Centro**, como proveedor de energía para los planetas que giran en torno de él. Cada planeta posee un tipo especial de vida, proveniente del Sol, que se polariza con la energía central de su fuente. El Sol representa la unidad y sus planetas la diversidad. Su potencial de atracción es equivalente al del potencial de dispersión de sus planetas y el intercambio de fuerzas beneficia a todo el sistema. El Sol proporciona fuerza en contracción y los planetas compensan esa fuerza liberando energía en expansión. Esto dinamiza al Sistema Solar y produce una fuerza

superior como resumen de la interacción de fuerzas en polaridad.

Esta fuerza superior producida por todo el Sistema, a su vez, se sintetiza y genera la Conciencia del Sistema Solar. La suma de las Conciencias de los Sistemas Solares es la Conciencia del Cosmos.

**L**os Seres Humanos funcionamos en forma individual dentro del mismo esquema. La energía Vital del Sol se concentra en el Plexo Sacro como **Kundalini**, según los Indios de la India. O como Sol Terrestre, según los Indios de los Andes. Esta fuerza vital se refina o transmuta por la acción de los **Chakras**, o Centros Nervofluídicos, que se encuentran en relación directa con las Glándulas del Sistema Endocrino, en dos ternarios, uno en relación con la naturaleza de lo Humano, como materia, energía y mente, y otro con la naturaleza del Ser, como Verbo, cosmos y absoluto. El punto de encuentro y de interacción, de ambos ternarios se encuentra en un plano central, a la altura del corazón, que los adeptos al Yoga llaman **Anahata Chakra** y en Occidente es el Plexo Cardíaco.

Es en el **anahata chakra** como punto de enlace entre la naturaleza humana y la naturaleza sagrada del Ser, donde la Conciencia tiene su mejor opción para intervenir como reguladora del flujo del Ser hacia lo Humano y de lo Humano hacia el Ser. Del Ser hacia lo Humano como potencial puro, y de lo Humano, hacia el Ser como síntesis de las experiencias del alma, o sea, que el potencial puro del Ser se hace consciente de sí mismo por medio de las experiencias que resume el Alma Humana. De este modo, el Ser ensaya sus posibilidades de auto conocimiento en lo Humano y lo Humano justifica su aspiración hacia la trascendencia por virtud de elevación de la conciencia para vincular al Ser sin comienzo y sin fin y a lo Humano, perecedero y relativo. A esta vinculación entre lo Humano y su Ser por medio de la conciencia le llaman Samadhi los Indios de la India, Satori

los Japoneses e Iluminación los Iniciados Reales.

**E**l sistema de Yoga Solar se plantea como Ha – Tha – Yoga, es decir, Yoga como **unión o centro**, de Ha y de Tha. Los primeros pasos están encaminados a concientizar el **centro** o recipiente de energía que se encuentra en el Plexo Sacro, llamado **Chakra Muladhara**. En la práctica, y a lo largo de los siglos, este centro se ha mitificado con **palabras de poder, deidades, pétalos de flores de loto** y otra serie de puntos de referencia más o menos subjetivos, pero, también en la práctica, se ha visto que la mejor forma de localizar este centro consiste en hacer una contracción de los glúteos y los músculos de los órganos genitales. El siguiente paso consiste en localizar el segundo centro, **Svadhastana** a la altura de los riñones, para activarlo bajo control consciente, ya que normalmente funciona instintivamente, lo mismo que **Muladhara**. La forma práctica de hacerlo es apoyando el peso del tronco del cuerpo, la cabeza y los brazos, sobre la pelvis, lo cual exige que el área de los riñones se adelante un poco hacia delante, acción que realizan en forma natural quienes necesitan dosis fuertes de adrenalina en el arte marcial, como estímulo al **Hara**, y los artistas de la danza o del toreo. El tercer centro, **Manipura**, se encuentra a la altura del ombligo y requiere un poco de retracción para mantenerlo presente, pues es el centro que equilibra la acción de los otros dos plexos.

Una vez que se logran poner en actividad consciente y controlada estos tres centros de refinamiento de energía, se hace necesario elevar su potencial y depositarlo en el punto de encuentro entre los tres centros superiores del Ser y los tres de lo Humano, es decir, en el **centro** del corazón conocido en el Oriente como **Chakra Anahata**. En este punto hay que detenerse lo suficiente para distinguir lo que atañe a lo humano y lo que corresponde al Ser. El problema está en que lo Humano es sensible por espacio y tiempo y el Ser es incomparable o

contrastable. **Es necesario recurrir a fondo a la conciencia para iniciarse en la experiencia de Ser.** El asunto es delicado porque la conciencia, a falta de puntos de referencia objetivos, imagina, inventa o intuye formas y cualidades del Ser que no corresponden a su naturaleza. Lo más que la conciencia puede aportar a esta experiencia es una creciente seguridad interna, una incipiente seguridad de **Ser sin límites** que se traduce en serenidad, confianza y gratitud por el simple hecho de vivir. A esta experiencia se le han agregado calificativos, bondades, y excelsitudes que lindan con lo mágico, lo angelical y hasta con lo divino, según el temperamento de cada cual, y hasta con las circunstancias y los intereses de quienes suponen que lo han alcanzado. Así se ven, en el Oriente especialmente, santones, gurús y fakires embelesados en los éxtasis, los sufrimientos y los delirios que pretenden ser estados supranormales y que se califican por la ciencia moderna como estados alterados de la conciencia. En la Realidad, los estados superiores de conciencia trascendental, se manifiestan por una extraordinaria lucidez y cordura que se satisface en si misma, pero cuando se proyecta hacia las actividades y los intereses humanos no deja de esbozar algunas respetuosas y divertidas sonrisas.

■ **Así como vemos a los monos en los zoológicos y nos hacen reír con algunas de sus actitudes, así ven los Seres Superiores a los Seres Humanos comunes, - decía el Maestro Don José Manuel Estrada, - aunque los Seres Superiores, precisamente por serlo, sienten una gran compasión por los Seres Humanos comunes y tratan de ayudarlos, arriesgándose, a veces, a muchas vejaciones.**

**E**l Yoga Solar no es una modalidad del Yoga, ni una nueva escuela de Yoga, de las cuales hay muchas, sino que es un intento de actualizar la práctica de este sistema, de acuerdo con las necesidades de los tiempos que corren y que

exigen cada vez más conciencia y menos escapismos.

■ ¿Considera usted, Maestro, que el Yoga Solar es la técnica más depurada y avanzada en la actualidad?.

■ No. Que quede bien claro esto. Hay muchas Escuelas que están trabajando para elevar la calidad humana y llevarla hasta la excelencia para estos tiempos, lo cual no quiere decir que estén consiguiendo algo concluyente, pero su esfuerzo es legítimo y debemos alentarlos. Lo que nosotros estamos haciendo es solamente un esfuerzo para liberar al Yoga de supersticiones, milagrerías y oportunismos comerciales.

■ ¿Qué nos dice usted del Yoga sexual?.

■ Todo en la vida es sexual. El Yoga es un sistema para mejorar la vida. Entonces, también puede ayudarnos a mejorar nuestra sexualidad. Precisamente, Yoga quiere decir Unión, **Centro**, entre Ha (Sol) y Tha (Luna,) Hatha Yoga; o entre acción y reacción como equilibrio dinámico, eso es el **Karma Yoga**; o como centro entre falso y cierto, en la realidad donde todo se comprende por contraste o comparación, luz y sombra, bueno y malo, Etc. Lo mismo para el **Gnana Yoga**; siempre hay razones para que si y para que no y lo mas probable es que quien sabe. La verdadera inteligencia es la que escoge la mejor opción para el momento que la escoge. El método científico avanza por el método del acierto y del error, a partir de una hipótesis que puede llegar a establecer una teoría, que nunca es concluyente y que siempre es necesaria para que las antiguas teorías sigan vigentes. El **Bakthi Yoga** proclama que Dios es Uno y hay que encontrarlo dentro de uno mismo para no fracasar. **El Raja Yoga** no es el Yoga de la Realeza, sino de la Realidad, donde la Verdad se está conociendo a sí misma como formas en espacio dentro de ciclos de existencia en el Tiempo. Naturalmente, hay muchas otras Escuelas, porque cada vez que un Ser Humano alcanza éxito sobre sí mismo por medio del

Yoga, atrae a otros Seres Humanos que tratan de participar de su éxito y forman una nueva Escuela, y eso es bueno, puesto que cada cabeza es un mundo, pero lo que no es correcto es pensar que esa Escuela es superior a todas las demás.

■ Específicamente, sobre el **Tantra Yoga** ¿qué nos dice usted?.

■ ¿Cuál **Tantra**, el de la mirada, el del corazón o el del **Kundalini**?. Bueno, hablaré de todos ellos, que en realidad son uno, o por lo menos, pretenden llegar a la experiencia de la Unidad.. Desde luego, el **Tantra** es mucho más que lo estrictamente sexual, pero podemos decir que toda manifestación Real, es dual, sin perder su unidad esencial. Por eso se dice que **Dios es tres personas distintas y un solo Dios verda-**

**dero**, y que nosotros **estamos hechos a su imagen, conforme a su semejanza**. La Unidad se **secciona** para manifestarse en dualidad y la dualidad se atrae tratando de recuperar su unidad original y genera más dualidades que hacen la diversidad sin perder su unidad esencial. Por eso existe el **Uni - Verso**, y el individuo; el Hombre, la mujer y sus hijos. Pero llega el momento en que el hombre y la mujer, una vez cumplida su misión de reproducirse sienten necesidad de hacer sus uniones trascendentales y la Naturaleza los ayuda cuando han llegado a la madurez y ya no engendran hijos. Antes de la madurez el **Tantra** es un pretexto para justificar a los **Kama Sutas**, las posiciones para conseguir mayor placer. Eso no es malo, pero si es costoso. Hay que madurar como pareja y lo demás llega en forma natural.



M.R. GL. Paloma Zamora