

# CARTA (15) A LOS DISCÍPULOS

Desde la Convivencia de la RedGFU en los Andes Venezolanos en noviembre del 2001



San Cristóbal, Páramo del Zumbador, La Grita, La Pradera, Venegará, Bailadores, Tovar, Mérida ... recuerdos de los Andes Venezolanos. Gorka Lasa, Alí Colmenares, Juan Orozco, Fernando Toro, Zulay Toro, Adrián Lucena, los jóvenes estudiantes de la Universidad de Mérida y de San Cristóbal veinte años después; ahora profesionales con hijos, algunas canas y el ideal de la RedGFU entero, como una nave que ha navegado sobre mares borrascosos y ha mantenido su rumbo a pesar de haber perdido parte de su tripulación: a Jaime, Guillermo, Jairo, Paola, Germania, Luis. Sin embargo, en plena tormenta nuevos estudiantes y catedráticos de las universidades

venezolanas, de Táchira, Mérida y Caracas se han integrado a su marinería de elite, inmunes a los cantos de sirenas.



■ Somos Seres Humanos, les dije a los estudiantes de la Universidad Nacional Experimental de Táchira, donde el Yoga es Materia de Crédito, - que se reunieron en La Pradera, cerca de La Grita, en Los Andes, - nuestro Ser es Potencial infinito, lo Humano es la manifestación del mismo Ser como forma en Espacio dentro de ciclos de existencia en el Tiempo. Este Ser se manifiesta en la medida en que lo humano evoluciona y permite fluir al Ser para hacerse presente como capacidad de hacer, a través de la conciencia sensorial, psíquica, mental y espiritual. El subdesarrollo es consecuencia de la falta de capacidad humana para manifestar el potencial del Ser.

En el proyecto de reeducación humana que promueve la RedGFU se contempla, en primer lugar, la superación del subdesarrollo humano y la posibilidad de la vinculación consciente con el potencial del Ser. Todas las autodisciplinas de la Red están diseñadas para conseguir ese objetivo. La alimentación, el ejercicio y la higiene son un primer paso para reafirmar la salud como medio para desarrollar la conciencia, centrada, amplia y armónica. La propuesta de alimentación lacto-ovo-vegetariana tiene como objetivo facilitar los procesos digestivos y evitar el incremento de elementos activadores de las energías instintivas de planos animales, debido a que el acrecentamiento de estos elementos en el sistema cerebro espinal humano exacerba al instinto de conservación y lo corrompe al mezclarlo con las facultades mentales y espirituales del Ser Humano, propiciando los extremismos sensuales, racistas, clasistas y teístas. El ejercicio, como parte de la primera propuesta, ayuda a regular el funcionamiento corporal y lo optimiza para la acción en todos los planos que caracterizan a la condición humana. La higiene, como complemento de la alimentación y el ejercicio, permite el intercambio de elementos entre el mundo interno y el mundo externo de cualquier individuo.

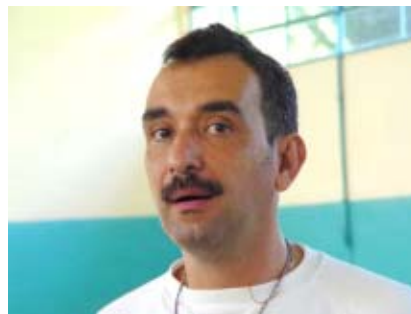
El subdesarrollo es también resultado de actitudes limitadas o limitantes que impiden el crecimiento individual que se consigue por el intercambio de productos, experiencias, conocimientos y realizaciones. Cada Ser Humano es un proyecto individual y cada proyecto individual puede enriquecerse compartiendo su acervo con otros proyectos por el simple hecho de que el plan de la vida es original para cada persona, independientemente de que todas las personas se desarrollen dentro del mismo proyecto cósmico, como las células de un cuerpo que cumplen actividades distintas con un objetivo común. Esto es lo que **justifica** al sentido de Servicio como factor importante en la superación humana. El Servicio impersonal genera causas que se revierten como oportunidades, buena suerte o destino. Consciente o inconscientemente cada Ser Humano produce su propio destino y puede mejorarlo con la disciplina del Servicio a sí mismo, a su familia y a la vida universal.

La observación constante, el estudio y la meditación constituyen el siguiente paso. Nada sucede al acaso, todo se desarrolla a través de leyes y las leyes configuran un plan en que nos encontramos involucrados todos los individuos y nuestras circunstancias, positivas o negativas. Pensar que el destino individual está predeterminado por los dioses, las estrellas o los gobiernos sociales es una forma de escapismo y de irresponsabilidad. Las Leyes Universales y el Plan que sustentan forman parte de las experiencias acumuladas por el alma universal y su conciencia cósmica que actúa por medio de Leyes. Por último, la conciencia alcanza el plano místico, donde todo tiene relación con TODO y el individuo comprende que no se puede degradar o enaltecer a ningún aspecto de la vida sin degradarse o enaltarse a sí mismo.

El desarrollo de la RedGFU en Venezuela, quizá por ser el lugar de nacimiento de su Hombre prototipo, el Maestro Don José Manuel estrada, y también por la sentencia que dice que nadie es Profeta en su tierra, ha tenido que confrontarse con la desconfianza, la rabia y hasta la calumnia de quienes debieran sentirse orgullosos de que la RedGFU sea una alternativa cada vez más válida para la humanidad de nuestros tiempos, pero también, hay que decir que los discípulos de Don José Manuel Estrada que han persistido en su empeño de ser mejores humanos y de servir en la medida de sus posibilidades a otros Seres Humanos, merecen la admiración y el respeto de todos los miembros de la Institución.



**ADRIÁN Y GORKA**



**FERNANDO TORO**



**ALI COLMENARES**



**ALVARO**



**SORAYA**



**SOLANGEL**

Con mi mayor consideración **S.A. José Marcelli**