

# Carta (21) a los discípulos

## DESDE EL ASHRAM DE LA RedGFU EN TENA, COLOMBIA



**M**aestro, lo invito a comer en Córdoba para que conozca un restaurante que tiene dos mil metros cuadrados con platillos de comidas diferentes. Por lo menos va a encontrar unos cincuenta metros cuadrados con ensaladas y otros tantos con pastas, además de postres y frutas

- La verdad es que hoy es mi último día en Argentina y prefiero quedarme en el Ashram
- Entonces le vamos a preparar un asado de gluten a la parrilla con zapallo, verduras y papas rociados con chimichurris, ensalada y pan integral recién horneado.

Esa tarde abordamos un avión en Córdoba para pasar la noche en la Ciudad de Santiago, en Chile, para abordar otro avión para la Ciudad de Bogotá, en Colombia, gracias a los malabarismos que están haciendo algunas líneas aéreas para deshacerse de los vuelos poco rentables. Al día siguiente, ya en el aire, las aeromozas repartieron diarios y me enteré con asombro de los saqueos por hambre reseñados por la Prensa, en varias ciudades de Argentina, incluyendo Córdoba. ¿Qué hay detrás de todo esto? - me pregunté - Falta de responsabilidad individual que se traduce en falta de responsabilidad colectiva dentro de la lucha por el Poder – me respondí. Estoy seguro de que los argentinos, en general están avergonzados de lo que ha sucedido. Son gente sensible y culta, en su

mayoría. Lo que pasa es que resulta cómodo dejar la responsabilidad propia a otros y después cargarles la culpa de los malos resultados de nuestros errores. El principal error consiste en no saber lo que queremos, lo que podemos y lo que debemos. Generalmente queremos tener y hacer lo que hacen otros sin pensar si podemos y debemos hacerlo, porque a veces lo que es mucho para unos es poco para otros, puesto que cada cabeza es un mundo. Por ejemplo, en la RedGFU hay quienes quieren ser Maestros sin preguntarse si pueden afrontar las responsabilidades que corresponden a un Maestro y se lanzan a decir y hacer cosas que nunca dirían ni harían los verdaderos Maestros. Ciertamente, no hay que aceptar ningún límite como absoluto y tratar de ensanchar nuestras posibilidades sin pasarnos de los límites de un momento dado. Hace tiempo leí una entrevista que le hicieron al notable corredor de autos, argentino, Juan Manuel Fangio, en la que le preguntaban porqué siempre ganaba la carrera en una renombrada pista francesa: “Porque tomo la curva más peligrosa a ciento cuarenta y nueve y medio kilómetros por hora” – contestó. “Bueno, campeón, tu puedes darla a más de ciento cincuenta kilómetros si quieres”, - comentó su entrevistador, queriendo halagarlo. “No, - enfatizó Fangio, - si la doy a ciento cincuenta me salgo de la pista y si la doy a ciento cuarenta y nueve pierdo la carrera”. Para ganar la carrera económica en Argentina no basta poner los pesos a paridad con los dólares, sino que hay que asumir más responsabilidad y mejorar la infraestructura creativa y productiva en lugar de meter más gas al globo porque la realidad lo hace estallar, sin embargo, no hay que claudicar, hay que aprovechar la experiencia y superar la paridad sin echarle la culpa a nadie que no sea nuestra ignorancia temporal.

Particularmente, agradezco a mis Hermanos Argentinos su Don de Gentes y su amabilidad durante mis estadias en su país y, especialmente, el ambiente que han creado en el Ashram Piedras del Sol.



**E**l Pueblo de Tena, en Cundinamarca, Colombia, ha pasado a ocupar un lugar en el mapa cultural del mundo al construirse y habilitarse su primer Colegio Inicial.

Lo más hermoso, en este país, fue ver a los colombianos trabajando juntos, fuera de sus regiones particulares, terrorismos y guerrillas iniciales, para reafirmar su capacidad de Ser y de Hacer en una bella Cámara, funcional y amplia, dedicada al Desarrollo Humano, la Educación Ambiental y la Trascendencia, sin prejuicios de credos, razas, sexos o clases. Resultó conmovedor ver a las damas trabajando en todas las especialidades constructivas, higiénicas y gastronómicas, y a los auténticos Doctores en diversas disciplinas académicas y artísticas limpiando pisos y vidrios. Y a todos, a los Jerarcas y a los mirones de la RedGFU de todo el país, aportando dinero y materiales para construir el Colegio en poco tiempo. Un verdadero loto florecido sobre aguas verdinegras.

■ Los Seres Humanos siempre estamos tratando de conocer los deseos de los espíritus de la naturaleza, los designios de los dioses, las intenciones de los políticos, las expectativas de las estrellas del cielo y de la vida íntima de los astros del cine y hasta los pensamientos ocultos de nuestros cónyuges porque no tenemos mucha confianza en nuestros propios deseos, intenciones y relaciones. En suma, tenemos inseguridad y miedo de lo que estamos viviendo y de lo que puede sucedernos al morir. Tenemos miedo de la vida y de la muerte. El resultado es el culto al dolor y a la muerte que es la tierra fértil para el terrorismo económico, espiritual y bélico. Nacemos, crecemos y envejecemos dentro del terror. La única solución parece ser la muerte ...

■ Oiga, Maestro, yo nací en una familia que me dio amor; en la escuela tuve buenos compañeros y ahora estoy en la Fraternidad donde me aprecian mucho.

■ ¿Su madre no le dijo nunca que se portara bien porque Satán podría arrastrarlo al infierno y quemarlo vivo durante toda la eternidad?. ¿Sus profesores no lo amenazaron con expulsarlo del colegio si seguía haciendo bulla o el fortachón de los niños no lo amenazó con golpearlo?. ¿No ha oído lo que dicen los economistas actualmente?. ¿Lee usted los diarios?. ¿No le han dicho que le van a quitar su Cruz para mandarlo a Yamines otra vez?.

■ Bueno, y ¿cuál es vacuna contra el terror?.

■ La identidad profunda de sí mismo.

■ ¿Qué es eso?.

■ Es el Instinto de Conservación. Es un recuerdo hondo y oscuro de la eternidad que no logramos justificar en la realidad cambiante de la Vida, que nos obliga a centrar la necesidad de sobrevivir en un Ego y el Ego nos permite darnos cuenta, de que lo que sirve a la Vida es bueno y es bello y lo que la entorpece o la degrada es feo y es malo. Entonces surge el Yo, el sentido de lo individual y la necesidad de relación con todo lo demás para superar la soledad existencial. Es el Yo el que comienza a tratar de superar la certidumbre de la muerte y quiere ser apreciado y recordado por los demás y crea la autoestima, la necesidad moral de la Conciencia que Don Miguel de Unamuno llamó el Inmortal anhelo

de inmortalidad, la necesidad de no pasar por la Vida como una sombra que nace, siente hambre, se alimenta y paga su alimento intercambiando esfuerzos con otros Seres Humanos, que no son él, y se reproduce y envejece y se muere sin saber porqué. Esto da lugar a una profundización y a la vez expansión, de Sí Mismo, que alguien ha llamado Self en lengua inglesa, y que es el comienzo de la vinculación de la Conciencia con el Potencial Puro de su Ser, es decir, que las experiencias acumuladas se sintetizan en el Alma como Conciencia y es la Conciencia la que construye el puente, hablando metafóricamente, entre lo Humano y su Ser, puesto que somos Seres Humanos. Entonces el terror va desapareciendo gradualmente, porque el Instinto de Conservación comienza a experimentar el recuerdo profundo de la eternidad como algo viviente en sí mismo y en todos los demás.

■ ¿Cree usted que su planteamiento es práctico y puede servir para cambiar las frustraciones, los resentimientos y la insana de la sociedad actual?.

■ Por lo menos puede servir para reflexionar y buscarle una aplicación de acuerdo con nuestra conciencia y nuestras circunstancias individuales que, en conjunto, son las circunstancias colectivas.

■ Su respuesta es, permítame llamarla así, algo intelectual y teórica. ¿Tiene usted algo más práctico?.

■ Para usted, sí: Respire hondo, intente relajarse y enseguida apriete los músculos de sus glúteos y sus genitales para sentir su primer centro. Luego, acomode el peso de su cuerpo sobre su pelvis y eche un poco hacia delante sus riñones para que localice su segundo centro, el de la energía. Siga relajándose y manténgase cada vez más consciente de sí mismo. El siguiente paso consiste en contraer su abdomen y con él su ombligo. Con eso puede tener mejor conciencia de lo Humano de su naturaleza. Siga relajado y consciente. Si quiere seguir adelante localice el área de su corazón mediante la interacción del macrocosmos universal y su microcosmo individual a través del ritmo de la respiración. Si lo logra, ya se encuentra, en conciencia, en la frontera entre lo Humano y el Ser. A partir de ahí, se sentirá más seguro de Ser y de estar aquí y ahora en lo Humano. Con eso es bastante. Si siente necesidad de seguir adelante busque un Maestro de carne y hueso, observe que dice y que hace, y también, si lo que dice y lo que hace se refleja en su vida personal. Él le enseñará el resto, a cambio de colaborar en su obra como un peón lo hace con un Maestro de Obras, por lo menos hasta que usted llegue a ser un Maestro y realice su propia obra que no será otra que la continuación de la de su Maestro.



**SAT  
ARHAT  
JOSÉ  
MARCELLI**

**26 – XII - 2001**

