



## Notas para Maestros y Discípulos (MGn. 55)

2 8 5

Ricardo Valdez – un dibujante argentino – interpretó la figura del SMA como la de un hombre de síntesis, donde lo mismo se insinúa la figura de Gandhi como la de Mafalda – el personaje de Kino – y los rostros de Einstein, los Beatles y del Maestro Mejías haciendo una postura de yoga en el Empire State. La unidad y la diversidad, el Ser Humano prototípi-

co para la Era de Acuario.

2 8 6

Este cartel puede servir a los principiantes para darse cuenta de las diferencias entre los ciclos cósmicos e históricos anteriores y el presente ciclo del Acuario. También puede ayudarlos a comprender el significado de la frase del SMA que dice: **No me vean a mí, ni me vean el dedo, vean lo que estoy señalando.** Lo que señalaba era un obelisco famoso donde los cuatro lados del monumento se proyectan y se resumen en un centro común. Es decir, que la Sagrada tradición Iniciática Real propone la síntesis sin extremismos materialistas, artísticos o científicos, y sobre todo, religiosos, que son los que más destruyen lo que pretenden alcanzar: la Paz.

2 8 7

Un Iniciado Real debe de ir más allá del campo de la teorías para realizar la **Mathesis**, (así, con **H**), la experiencia viva desde los estratos del instinto de conservación hasta los planos de la trascendencia. El **Centro**, que culmina en la punta de un obelisco, se inicia en el primer **Chakra**, o Plexo Sacro, no solamente como un símbolo o una visualización imaginaria de un loto con cuatro pétalos amarillos y un elefante, sino por la experiencia directa que sirve de punto de referencia para que la conciencia pueda actuar equilibradamente sobre la parte más densa de la naturaleza, la materia. Basta respirar con profundidad y relajarse al exhalar, contrayendo los glúteos y los órganos genitales, para localizar este centro básico y mantenerlo presente para tener por lo menos una noción de la estructura material del cuerpo y mejorar la capacidad de control voluntario.

## 2 8 8

Lo mismo puede hacerse con la estructura sutil de la materia, que es la energía, manteniendo la columna vertebral erguida y el peso de la cabeza, el torso, los hombros y los brazos cargado sobre la pelvis, para sentir la parte alta de los riñones y tomar conciencia de los elementos activadores de la energía – como la adrenalina – que pueden ayudar a manejarla a voluntad, según las necesidades de acción. Para mejorar el dominio de nuestra naturaleza básica material, energética y mental se puede recurrir a la contracción del Plexo Solar – el tercer **Chakra** – a la altura del ombligo. Puede practicarse las veces que sea necesario hasta que se convierta en un acto de respuesta automática, a instancias de la voluntad, en sus tres niveles. Puede parecer burdo para quien pretende alcanzar experiencias trascendentales, pero es necesario para evitar los desbordamientos emocionales, las elucubraciones irracionales o los estados alterados de la conciencia que puedan confundirse con revelaciones espirituales.

## 2 8 9

Para equilibrar las facultades espirituales se puede hacer uso del ritmo respiratorio, por la contracción y expansión que produce, y adquirir una idea, más o menos precisa, del centro de los siete centros de la naturaleza del Ser Humano, su corazón, o cuarto **Chakra**, donde la conciencia puede apoyarse para alcanzar los tres niveles del Ser sin dejar de sustentarse en lo humano, como lo representa la figura del **Magíster**, el Mago, en la primera carta del Tarot y se reafirma en los rituales Iniciáticos con el signo de la Cruz Equilibrada. De hecho, el emblema de la SOA – Suprema Orden del Acuaris – tiene cuatro triángulos que convergen en un centro común con un cántaro que simboliza el **Grial** y se asocia con el signo de Aquarius. Todas las disciplinas iniciáticas como el Yoga, el Whu Shu, la Cosmogenética, la Qabalah, Etc., sirven para establecer física, psíquica, intelectual y místicamente el **Centro**, como la quinta Posibilidad, el Quinto Sol, la Quinta Esencia, el Quinto Reino Universal Crístico, en fin, el Ser como Centro de la facultades humanas resumidas por el Alma que operan como conciencia.

## 2 9 0

En la sagrada Tradición Iniciática Real no hay lugar, ni tienen sentido las regresiones, los fanatismos, las guerras santas o las simples disculpas por la incapacidad para elevar el **Centro** – o Alma y Conciencia – de lo instintivo al Ego, del Ego al Yo, del Yo al Self y del Self al Ser, para iniciarse en lo Sagrado sin excluir a lo Humano.

*S.A.J.M.N.*

[www.redgfu.net/jmn](http://www.redgfu.net/jmn)