



I

Meditar
Es hundir las raíces
En el profundo corazón
Del Tiempo
Y abreviarlas
En los lotos ancestrales
Que hacen florecer
El árbol del presente
Donde anidan
Los pájaros de fuego
Que vuelan por encima
De la eternidad.

II

Meditar
Es buscar el otro lado
De los arco iris
Para reconciliar
A la Realidad
Con la Verdad
Al Ser
Con lo Humano
Al Cielo
Con la Tierra
A la unidad
Con la diversidad
Al pasado
Con el futuro
Aquí y ahora
En el Presente
Sin fin.